

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГКДОУ «Детский
сад №25 г.о. Харцызск» ДНР
_____ Н.Я. Глушкова

**Примерное двухнедельное меню для организации питания детей
ГОСУДАРСТВЕННОГО КАЗЕННОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 25
«ЧАЙКА» КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА ГОРОДСКОГО ОКРУГА
ХАРЦЫЗСК» ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
(летне-осенний период 2025 года)**

Номер рецептуры *	Наименование блюда согласно рецептуре	Выход блюда для разных возрастных категорий детей		Химический состав блюд						Энергетическая ценность, ккал	Распределение еды по калорийности в течение дня (%)		
		Ясли	Сад	белки		жиры		Углеводы					
А	1	2	3	4	5	6	7	8					
Первая неделя													
ПОНЕДЕЛЬНИК													
Завтрак													
т/к№60	Омлет натуральный	150	200	9,7	12,94	10,04	12,06	1,14	3,06	149	177,52		
	Икра кабачковая	40	50	0,78	0,94	3,22	4,27	4,86	5,8	49,27	62,66		
т/к№31	Чай с лимоном	150	180	0,05	0,05	0,01	0,01	15,12	18,14	58,55	70,26		
	Гренка с маслом и твердым сыром	20/5/10	30/10/15	1,48/0,03/2,4	2,2/0,05/3,9	0,4/4,1/2,9	0,6/8,2/4,3	10,6/0,25/0,04	15,9/0,5/0,06	48,0/37,4/36,6	73,8/74,7/54,9		
	Хлеб ржаной	20	25	0,94	1,17	0,12	0,15	9,9	12,37	42	52,5		
Итог**				15,38	21,25	20,79	29,59	41,91	55,83	420,82	566,34		
Второй завтрак													
	Сок фруктовый	100	150	0,4	0,6	0	0	14,2	21,3	60	90		
Обед													
Стр.45/46	Суп картофельный с фрикадельками мясными	160/20	250/30	1,31/5,86	2,03/8,66	1,97/5,03	3,09/7,43	9,97/0,21	15,73/0,30	64,19/58,86	101,03/86,72		
Стр.210	Плов с мясом куриным	120	150	16,4	20,5	4,9	6,1	19,9	24,9	188,8	236,0		
	Овощи по сезону	30	50	0	0	0	0	0	0	0	0		
т/к№57	Компот из сухофруктов	150	180	0,42	0,49	0	0	26,07	29,67	97,85	113,22		
	Хлеб пшеничный	20	25	1,4	1,85	0,44	0,55	10,6	13,25	49,2	61,5		

	Хлеб ржаной	20	25	0,94	1,17	0,12	0,15	9,9	21,3	42	52,5		
Итог**				26,33	34,7	12,39	17,32	76,65	105,15	500,9	650,97		
Полдник													
Стр.104	Каша молочная овсяная	120	150	4,1	4,5	14,8	5,1	5,6	18,5	115,6	144,5		
Стр.362	Булка школьная	60	60	5,2	1,8	34	5,2	1,8	34	172,6	172		
Стр.303	Кофейный напиток на молоке	150	180	2,9	2,2	8,5	3,8	2,9	11,3	64,5	86		
	Хлеб пшеничный	20	25	1,4	1,85	0,44	0,55	10,6	13,25	49,2	61,5		
Итог**				13,6	10,35	57,74	14,15	20,9	77,05	401,9	464,0		
Всего**				55,71	66,9	90,92	61,06	153,66	238,03	1383,62	1771,31		
ВТОРНИК													
Завтрак													
Стр.117	макаронны с твердым тертым сыром	120	150	6,3	7,9	5,4	6,8	22,9	28,6	166,2	207,7		
	Хлеб пшеничный	20	25	1,4	1,85	0,44	0,55	10,6	13,25	49,2	61,5		
	Масло сливочное (порционное)	5	10	0,03	0,05	4,1	8,2	0,25	0,05	37,4	74,7		
	Хлеб ржаной	20	25	0,94	1,17	0,12	0,15	9,9	21,3	42	52,5		
т/к №41	Чай с сахаром	150	200	0,18	0,09	9,9	0,2	0,1	11,0	37,2	41,0		
Итог**				8,85	11,01	19,96	15,9	44	74,2	332,0	437,4		
Второй завтрак													
	Сок фруктовый	100	150	0,4	0,6	0	0	14,2	21,3	60	90		
Обед													
Стр.71	Борщ на мясном бульоне	180	250	1,6	2,29	2,36	3,45	12,09	15,81	71,18	101,83		
т/к №10	Пюре картофельное	100	150	2,1	3,1	3,3	4,95	15,5	22,65	77,6	116,4		
Стр.192/ т/к№9	Котлета рыбная любительская с томатным соусом	100/20	100/20	12,9/1,4	12,9/1,4	4/1,12	4/1,12	6,1/3	6,1/3	112,2/26,8	112,2/26,8		
т/к №11	Компот из сухофруктов	150	200	0,1	0,15	0	0	12,1	16,4	54,9	111,8		
	Хлеб ржаной	20	25	0,94	1,17	0,12	0,15	9,9	21,3	42	52,5		

	Хлеб пшеничный	20	30	1,48	2,2	0,4	0,6	10,6	15,9	48,0	73		
Итог**				20,52	23,21	11,3	14,27	69,29	101,16	432,68	494,53		
Полдник													
Стр.159	Запеканка творожная со сгущенным молоком	120/15	150/20	23,7/1,8	8,5/1,44	17,3/1,2 7	29,7/1, 7	10,7/8,32	21,7/11,1	241,0/49,2	301,2/65,6		
	Кефир	150	180	4,2	5,4	1,5	1,8	6	7,2	55,5	66,6		
Итог**				29,7	15,34	20,07	33,2	25,02	40,0	345,7	433,4		
Всего**				59,47	50,16	51,33	63,37	152,51	236,6	1170,38	1455,33		
СРЕДА													
Завтрак													
Стр.106	Каша молочная пшеничная	120	150	5	6,2	6,1	7,6	22,6	28,2	164,9	206,2		
	Печенье	28	28	2,94	2,94	1,45	1,45	21,28	21,28	125,16	125,16		
Стр.303	Кофейный напиток на молоке	150	200	2,9	3,8	2,2	2,9	8,5	11,3	64,5	86		
	Хлеб пшеничный	20	25	1,4	1,85	0,44	0,55	10,6	13,25	49,2	61,5		
	Масло сливочное (порционное)	5	10	0,03	0,05	4,1	8,2	0,25	0,05	37,4	74,7		
	Хлеб ржаной	20	25	0,94	1,17	0,12	0,15	9,9	12,37	42	52,5		
Итог**				13,21	16,01	14,41	20,85	73,13	86,45	333,0	606,06		
Второй завтрак													
	Сок фруктовый	100	150	0,4	0,6	0	0	14,2	21,3	60	90		
Обед													
Стр.44	Рассольник ленинградский	160	230	1,49/1,4	2,32 /2,18	1,83/ 1,83	3,41/ 3,4	9,55/9,65	14,54/ 14,80	61,19/ 61,59	99,39/ 99,99		
Стр.242	Оладьи из печени по кунцевски	50	80	10,2	16,3	7,5	12,1	7.4	11,9	140	224		
т/к №32	Каша пшеничная вязкая	90	120	3,11	5,02	1,79	4,17	19,20	30,88	105,35	181,12		
	Овощи по сезону	30	40	0,57	1,14	0,09	0,18	2,37	4,74	11,10	22,20		

т/к№16	Кисель яблочный	120	150	0,09	0,11	0,08	0,1	10,75	13,57	52,93	64,13		
	Хлеб ржаной	20	25	0,94	1,17	0,12	0,15	9,9	21,3	42	52,5		
	Хлеб пшеничный	20	30	1,48	2,2	0,4	0,6	10,6	15,9	48,0	73		
Итог**				19,28	30,44	13,64	24,11	79,42	127,63	522,36	816,33		
Полдник													
Стр.230	Рагу овощное с мясом куриным	120	150	12,5	15,7	4,2	5,3	10,6	13,2	130,4	163,1		
т/к№41	Чай с сахаром	180	200	0,18	0,2	0,09	0,1	9,9	11,0	37,2	41		
	Хлеб пшеничный	20	25	1,4	1,85	0,44	0,55	10,6	13,25	49,2	61,5		
Итог**				14,08	17,75	4,73	5,95	31,1	37,45	216,8	265,6		
Всего**				46,97	64,8	32,78	50,91	197,85	272,83	1132,16	1777,99		
ЧЕТВЕРГ													
Завтрак													
т/к №56	Ленивые вареники со сметаной	140/	180/	24,9	31,6	9,8	11,4	19,5	25,1	268	334		
т/к№19	Какао с молоком	150	200	3.1	4,1	2.6	3,5	13	17,33	89,1	118,8		
	Гренка с маслом и твердым сыром	20/5/10	30/10/15	1,48/0,03/2,4	2,2/0,05/3,9	0,4/4,1/2,9	0,6/8,2/4,3	10,6/0,25/0,04	15,9/0,05/0,06	48,0/37,4/36,6	73,8/74,7/54,9		
Итог**				31,91	41,85	19,8	28	43,39	58,44	479,1	656,2		
Второй завтрак													
	Банан	100	100	1,50	1,5	0,50	0,50	21,0	21,0	96	96		
Обед													
т/к №85	Суп гречневый	180	200	2,51	2,95	3,13	4,58	15,69	18,61	102,06	128,57		
Стр.205	Жаркое подомашнему	110	170	10,03	16,52	12,04	19,47	14,40	22,69	207,70	334,60		
	Овощи по сезону	30	40										
т/к №45	Напиток лимонный	120	150	0,14	0,18	0,02	0,02	9,96	12,58	41,45	52,28		
	Хлеб ржаной	20	25	0,94	1,17	0,12	0,15	9,9	21,3	42	52,5		
	Хлеб пшеничный	20	25	1,4	1,85	0,44	0,55	10,6	13,25	49,2	61,5		
Итог**				15,02	22,67	15,75	24,77	60,55	88,43	442,41	577,17		

Полдник													
Стр.110	Каша молочная манная	120	150	3,2	4	3,4	4,3	15,2	19	104,6	130,7		
т/к41	Чай с сахаром	180	200	0,18	0,2	0,09	0,1	9,9	11,0	37,2	41		
	Хлеб пшеничный	20	25	1,4	1,85	0,44	0,55	10,6	13,25	49,2	61,5		
Итог**				4,78	6,05	3,93	4,95	35,7	13,25	191,0	232,5		
Всего**				52,11	71,17	39,48	57,72	153,84	181,42	1172,51	1555,87		
ПЯТНИЦА													
Завтрак													
т/к№4	Яйцо вареное	20	40	1,05	2,10	0,95	1,90	0,05	0,1	24,8	49,6		
т/к №42	Каша пшеничная	50	100	1,47	2,86	1,86	3,35	8,42	16,49	56,73	108,41		
	Икра кабачковая	40	50	0,78	0,94	3,22	4,27	4,86	5,8	49,27	62,66		
т/к41	Чай с сахаром	180	200	0,18	0,2	0,09	0,1	9,9	11,0	37,2	41		
	Хлеб пшеничный	20	25	1,4	1,85	0,44	0,55	10,6	13,25	49,2	61,5		
	Масло сливочное (порционное)	5	10	0,03	0,05	4,1	8,2	0,25	0,05	37,4	74,7		
	Хлеб ржаной	20	25	0,94	1,17	0,12	0,15	9,9	12,37	42	52,5		
Итог**				5,85	9,17	10,73	18,52	43,98	59,06	296,6	409,37		
Второй завтрак													
	Сок фруктовый	100	150	0,4	0,6	0	0	14,2	21,3	60	90		
Обед													
т/к45	Суп картофельный с клецками	150	200	3,8	5,11	3,84	6,95	15,48	16,64	100,81	114,24		
Стр.137	Капуста тушеная	120	150	2,3	2,9	21,2	26,5	6,5	8,1	226,4	283		
Стр.201	Биточки из мяса говядины	60	75	11	13,7	10,5	13,1	9,9	12,4	177	221,3		
Стр.	Кисель из сухофруктов	180	180	0,36	0,36	0	0	87,11	87,11	115,51	115,51		
	Хлеб ржаной	20	25	0,94	1,17	0,12	0,15	9,9	12,37	42	52,5		
	Хлеб пшеничный	20	30	1,48	2,2	0,4	0,6	10,6	15,9	48,0	73		
Итог**				19,88	25,44	36,06	47,3	139,49	152,52	709,72	859,55		
Полдник													

Стр.103	Каша молочная рисовая	120	150	3,1	3,9	3,3	4,1	17,2	21,5	110,7	138,4		
Стр.362	Булка школьная	60	60	5,2	5,2	1,8	1,8	34,0	34,0	172,6	172,6		
Стр.303	Кофейный напиток на молоке	150	200	2,9	3,8	2,2	2,9	8,5	11,3	64,5	86		
	Хлеб пшеничный	20	25	1,4	1,85	0,44	0,55	10,6	13,25	49,2	61,5		
Итог**				11,7	14,75	7,74	9,35	70,3	80,05	397,0	458,5		
Всего**				37,83	49,96	54,53	75,17	267,97	312,93	1463,32	1817,42		
Всего за 2-ю неделю				252,09	302,27	269,04	308,23	925,83	1241,81	6321,99	8377,92		
ИТОГО****													
Вторая неделя													
ПОНЕДЕЛЬНИК													
Завтрак													
Стр.101	Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	3,3	4,4	3,1	4,2	11,9	15,9	90,0	120,0		
т/к№19	Какао с молоком	150	200	3.1	4,1	2.6	3,5	13	17,33	89,1	118,8		
	Гренка с маслом и твердым сыром	20/5/10	30/10/1 5	1,48/0,03 /2,4	2,2/0,05 /3,9	0,4/4,1/2 ,9	0,6/8,2/ 4,3	10,6/0,25 /0,04	15,9/0,05 /0,06	48,0/37,4/ 36,6	73,8/74,7/ 54,9		
	Хлеб ржаной	20	25	0,94	1,17	0,12	0,15	9,9	12,37	42	52,5		
Итог**				11,25	15,82	13,22	20,95	45,69	61,61	343,1	494,7		
Второй завтрак													
	Сок фруктовый	100	150	0,4	0,6	0	0	14,2	21,3	60	90		
Обед													
т/к №90	Суп гороховый с гречками	160/13	250/26	3,68/1,52	5,66/3,0 4	2,16/0,1 8	4,10/0, 36	14,71/9,3 8	22,5/18,7	91,05/46,0 2	146,9/92,4		
т/к№10	Пюре картофельное	100	150	2,1	3,1	3,3	4,95	15,1	22,65	77,6	116,4		
Стр.186	Тефтели рыбные в томатном соусе	60/20	80/30	7,7/0,2	10,3/0,4	4,8/0,9	6,4/1,3	7,6/1,3	10,1/2,0	104,3/15,0	139,0/15,2 2		

т/к №11	Компот из сухофруктов	150	200	0,1	0,15	0	0	12,1	16,4	54,9	118,8		
	Хлеб ржаной	20	25	0,94	1,17	0,12	0,15	9,9	12,37	42	52,5		
	Хлеб пшеничный	20	30	1,48	2,2	0,4	0,6	10,6	15,9	48,0	73		
Итого**				17,72	26,02	11,86	17,86	80,69	120,62	478,87	754,22		
Полдник													
т/к №32	Каша пшеничная	90	120	3,11	5,02	1,79	4,17	19,2	30,88	105,35	181,12		
Стр.231	Биточки куриные рубленные	30	50	5,27	7,67	5,39	7,95	3,42	5,09	83,42	123,33		
Стр. 19	Икра свекольная	40	60	0,7	1,1	3,2	4,8	4,0	5,9	49	73		
	Хлеб пшеничный	20	25	1,4	1,85	0,44	0,55	10,6	13,25	49,2	61,5		
т/к№31	Чай с сахаром и лимоном	180	200	0,18	0,2	0,09	0,1	9,9	11,0	37,2	41,3		
Итого**				10,66	15,84	10,91	17,57	47,12	72,02	275,17	480,25		
Всего**				40,03	58,28	35,99	56,38	187,6	275,55	1157,14	1819,17		
ВТОРНИК													
Завтрак													
Стр.110	Каша молочная манная	120	150	3,2	4	3,4	4,3	15,2	19	104,6	130,7		
	Гренка с маслом и твердым сыром	20/5/10	30/10/15	1,48/0,03/2,4	2,2/0,05/3,9	0,4/4,1/2,9	0,6/8,2/4,3	10,6/0,25/0,04	15,9/0,05/0,06	48,0/37,4/36,6	73,8/74,7/54,9		
т/к41	Чай с сахаром	180	200	0,18	0,2	0,09	0,1	9,9	11,0	37,2	41		
Итого**				7,2	10,35	1,89	17,5	35,9	46,1	263,8	375,1		
Второй завтрак													
	Сок фруктовый	100	150	0,4	0,6	0	0	14,2	21,3	60	90		
Обед													
т/к №46	Суп Харчо	200	250	1,8	2,67	2,28	3,72	12,75	19,62	79,40	123,69		
Стр.102	Голубцы ленивые с мясом куриным	120	170	13,18	16,88	12,49	17,64	11,58	16,38	198,58	280,21		
т/к№65	Компот из свежих яблок	150	200	0,01	0,13	0,01	0,12	18,1	21,72	73,5	88		

	Хлеб ржаной	20	25	0,94	1,17	0,12	0,15	9,9	12,37	42	52,5		
	Хлеб пшеничный	20	25	1,4	1,85	0,44	0,55	10,6	13,25	49,2	61,5		
Итог**				17,33	22,7	15,34	22,18	62,93	83,34	442,68	605,9		
Полдник													
т/к №261	Оладьи с сгущённым молоком	75/15	100/20	6,9/1,8	9,1/1,44	6,3/27	8,4/1,7	37,3/8,32	49,9/11,1	237/49,2	315/65,6		
	Ряженка	140	140	4,06	4,06	3,5	3,5	5,74	5,74	74,2	74,2		
Итог**				12,76	14,6	36,8	13,6	51,36	66,74	360,4	454,8		
Всего**				37,69	48,25	54,03	53,28	164,39	217,48	1126,88	1525,8		
СРЕДА													
Завтрак													
т/к№60	Омлет натуральный	150	200	9,7	12,94	10,4	12,06	1,14	3,06	149,0	177,52		
	Икра кабачковая	50	60	1,09	1,31	6,09	7,11	4,72	5,49	75,09	88,80		
Стр.42	Каша пшённая вязкая	51	100	1,47	2,87	1,86	3,35	8,42	16,49	56,37	108,41		
	Чай с лимоном	150	180	0,05	0,05	0,01	0,01	15,12	18,14	58,55	70,26		
	Хлеб ржаной	20	25	0,94	1,17	0,12	0,15	9,9	12,37	42	52,5		
	Хлеб пшеничный	20	25	1,4	1,85	0,44	0,55	10,6	13,25	49,2	61,5		
Итог**				14,65	20,19	18,92	23,23	49,9	68,8	430,21	558,99		
Второй завтрак													
	Яблоко	120	170	0,48	0,67	0,48	0,63	14,76	20,91	38,6	54,6		
Обед													
Стр. 61	Свекольник	160	230	1,43	2,08	2,07	3,16	11,18	15,73	67,67	98,01		
т/к №199	Пюре гороховое	110	140	11,1	14,1	3,6	5,5	26,0	33,1	194	255		
Стр.174	Котлета рыбная (горбуша)	60	80	10,5	14	4	5,3	5,1	6,9	90,2	130		
т/к №70	Кисель из сухофруктов	180	180	0,2	0,2	0	0	26,0	26,0	101,0	101,0		
	Хлеб ржаной	20	25	0,94	1,17	0,12	0,15	9,9	12,37	42	52,5		

	Хлеб пшеничный	20	30	1,48	2,2	0,4	0,6	10,6	15,9	48,0	73		
Итог**				25,65	33,75	10,19	14,71	88,78	110,0	542,87	709,51		
Полдник													
т/к№91	Макаронник с мясом говядины	130	180	6,9	9,56	11,63	16,11	18,25	25,0	160,0	178,0		
Стр.303	Кофейный напиток на молоке	150	200	2,9	3,8	2,2	2,9	8,5	11,3	64,5	86		
	Хлеб пшеничный	20	25	1,4	1,85	0,44	0,55	10,6	13,25	49,2	61,5		
Итог**				11,2	15,21	14,27	19,56	37,35	49,55	273,7	325,5		
Всего**				51,98	69,21	43,86	58,13	190,79	249,26	1285,38	1648,6		
ЧЕТВЕРГ													
Завтрак													
т/к№89	Каша молочная гречневая	150	200	4,2	4,6	5,7	7,6	8,02	10,7	158,7	181,0		
т/к№19	Какао с молоком	150	200	3.1	4,1	2.6	3,5	13	17,33	89,1	118,8		
	Гренка с маслом и твердым сыром	20/5/10	30/10/15	1,48/0,03/2,4	2,2/0,05/3,9	0,4/4,1/2,9	0,6/8,2/4,3	10,6/0,25/0,04	15,9/0,05/0,06	48,0/37,4/36,6	73,8/74,7/54,9		
	Хлеб ржаной	20	25	0,94	1,17	0,12	0,15	9,9	12,37	42	52,5		
Итог**				12,15	16,02	15,82	24,35	41,81	56,41	411,8	555,7		
Второй завтрак													
	Сок фруктовый	100	150	0,4	0,6	0	0	14,2	21,3	60	90		
Обед													
т/к№78	Суп с макаронными изделиями	150	200	2,4	3,2	2,07	2,3	20,92	25,09	68,21	90,6		
Стр.123	Капуста тушеная	120	150	3,0	3,7	3,5	4,4	11,7	14,6	90,8	113,5		
т/к №32	Каша пшеничная вязкая	90	120	3,11	5,02	1,79	4,17	19,20	30,88	105,35	181,12		
Стр.200	Котлета куриная	60	75	11,5	14,4	2,6	3,2	8,1	10,1	101,1	126,4		
т/к №45	Напиток лимонный	180	180	0,1	0,1	0	0	18,3	18,3	71,0	71,0		
	Хлеб ржаной	20	25	0,94	1,17	0,12	0,15	9,9	12,37	42	52,5		
	Хлеб пшеничный	20	30	1,48	2,2	0,4	0,6	10,6	15,9	48,0	73		
Итог**				22,53	29,79	10,48	14,82	98,72	127,24	526,46	708,12		

Полдник													
Стр.159 т/к№51	Запеканка творожная с сметанным соусом	120/40	150/40	23,7/0,6	29,7/0,6	8,5/2,0	10,7/2, 0	17,3/2,42	21,7/2,42	241/29,64	301,2/29,6 4		
т/к41	Чай с сахаром	180	200	0,18	0,2	0,09	0,1	9,9	11,0	37,2	41		
	Печенье	28	28	2,94	2,94	1,45	1,45	21,28	21,28	125,16	125,16		
Итого**				27,42	33,44	12,04	14,25	50,9	56,4	433,0	497,0		
Всего**				62,5	79,85	38,34	53,42	205,63	261,35	1431,26	1850,82		
ПЯТНИЦА													
Завтрак													
Стр.114	Макароны отварные	120	150	4,3	5,4	3,9	4,9	26,2	32,8	157,4	196,8		
Стр. 273	Соус томатный	20	30	0,2	0,4	0,9	1,3	1,3	2,0	15	22		
т/к№4	Яйцо вареное	20	40	1,05	2,10	0,95	1,90	0,05	0,1	24,8	49,6		
	Хлеб пшеничный	20	25	1,4	1,85	0,44	0,55	10,6	13,25	49,2	61,5		
	Масло сливочное (порционное)	5	10	0,03	0,05	4,1	8,2	0,25	0,05	37,4	74,7		
	Хлеб ржаной	20	25	0,94	1,17	0,12	0,15	9,9	12,37	42	52,5		
т/к41	Чай с сахаром	180	200	0,18	0,2	0,09	0,1	9,9	11,0	37,2	41		
Итого**				8,1	11,17	10,5	17,1	58,2	71,57	363,0	498,1		
Второй завтрак													
	Сок фруктовый	100	150	0,4	0,6	0	0	14,2	21,3	60	90		
Обед													
Стр.62	Борщ с фасолью	200	250	2,7	3,48	2,34	3,73	12,52	17,06	81,39	114,70		
т/к№76	Каша гречневая	130	150	4,18	4,83	3,85	8,45	60,01	71,25	200	294		
Стр.168	Оладьи из печени по кунцевски	50	80	10,2	16,3	7,5	12,1	7,4	11,9	140	224		
	Овощи по сезону	30	50	0	0	0	0	0	0	0	0		
т/к №11	Компот из сухофруктов	150	200	0,1	0,15	0	0	12,1	16,4	54,9	118,8		
	Хлеб ржаной	20	25	0,94	1,17	0,12	0,15	9,9	12,37	42	52,5		
	Хлеб пшеничный	20	30	1,48	2,2	0,4	0,6	10,6	15,9	48,0	73		
Итого**				19,6	28,13	14,17	25,03	112,53	144,88	566,29	877,0		

Полдник													
Стрю104	Каша молочная овсяная	120	150	4,1	5,1	4,5	5,6	14,8	18,5	115,6	144,5		
т/к №96	Ватрушка с творогом	50	70	1,7	2,38	8,10	11,34	34,0	47,6	134	187,6		
т/к№19	Какао с молоком	150	200	3.1	4,1	2.6	3,5	13	17,33	89,1	118,8		
	Хлеб пшеничный	20	25	1,4	1,85	0,44	0,55	10,6	13,25	49,2	61,5		
Итог**				13,8	16,25	9,34	11,45	72,4	83,08	426,5	497,4		
Всего**				41,9	56,15	34,01	53,58	257,33	320,83	1415,79	1962,5		
Всего за неделю				234,1	395,89	206,23	274,79	1005,74	1324,47	5416,45	8806,89		
ИТОГО*****				486,19	1184,35	475,27	283,02	1931,57	2566,28	11738,47	17184,841		

Подготовила старшая медсестра

Т. В. Мясникова